

Erwachsenenkurse

Sommer 2025 (Juni – Mitte August)

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Montag		
16:50 -17:50	Pilates	Ab sofort
18:00 -19:00	Pilates	Ab sofort
19:10 - 20:05	Latino Dance	Ab sofort

Dienstag		
09:05 – 10:00	Piloga	Ab sofort
10:10 – 10:55	Seniorengymnastik	Ab sofort
20:10 – 21:00	Fatburner	Ab 24.6.2025

Mittwoch		
09:05 - 10:05	Pilates	Ab sofort
10:15 – 11:10	Latino Dance	Ab sofort

Donnerstag		
9:05 – 09:50	Senioren-Yoga	Ab 26.6.2025
10:00 – 10:50	Faszientraining	Ab 26.6.2025

- Kosten: € 10,-*/Einheit, bei Latino ist der 10er Block gültig!
- Bei Verhinderung IMMER RECHTZEITIG abmelden bitte
- Auch über den Sommer besteht die Möglichkeit an meinem Online-Zoom-Training teilzunehmen, Informationen bei mir direkt.

Ich freue mich auf das Sommer-Training mit euch!

Eure Angelika

*Mitglieder-Preis (NMG € 15,-/Einheit)

INNSPIRATION
Bewegung & Tanz
www.studio-innspiration.at



Tel. Angelika: 0664/1311320